

# AKTIVITETSPLANERING

*höstens aktiviteter på*

*Punktvägens trygghetsboende*



## *Trivsamma höstaktiviteter v 41-51*

När det blir oktober blir det också obönhörligen höst. Lulebos trivselvärdar ökar försiktigt utbudet av aktiviteter på alla våra trygghetsboenden samtidigt som vi flyttar aktiviteterna inomhus, för första gången sedan början av mars.

### **Inomhusaktiviteter för både kropp och knopp**

Vi fortsätter med rörelse i olika former då det är aktiviteter som många längtar efter! På onsdagar genomför vi rörelseaktiviteten i två grupper; en i hus 1 och en i hus 3, för att fler ska kunna vara med. Rörelsepassen är ca 45 minuter långa.

Nu lägger vi också till en ny bokcirkel som genomförs varje tisdag eftermiddag under oktober, november och december. Varje träff är ca 2 timmar lång, med kaffepaus. Mer information om detta finns på anmälningslistan för aktiviteten!

Den 12 oktober kl 10.30-12.00 bjuder vi på en workshop under ledning av Eva Öhrling som fungerar som trivselvärd på Råneälvens trygghetsboende. Eva är aktiv slöjdare inom många olika tekniker och material och nu kommer hon och slöjdar med hyresgästerna på Punktvägens trygghetsboende.

### **Levande underhållning**

Vi har bokat in levande underhållning till två fredagar under resten av hösten. Då vi nu behöver vara inomhus är vi tvungna att begränsa antalet platser – vi hoppas att ni har förståelse för detta.

### **Pop-up aktiviteter**

Vi planerar också för fler aktiviteter på dagar och tider som ännu inte är bestämda. Håll utkik efter information!

### **Alla inomhusaktiviteter har begränsat antal deltagare**

Corona-pandemin påverkar oss fortfarande och eftersom hyresgästernas säkerhet är en av de viktigaste parametrarna för vår verksamhet har vi gått igenom alla lokaler för aktiviteter och beslutat hur stora grupper vi vågar börja med. Anmälningslistorna som sätts upp efter hand visar hur många deltagare varje aktivitet kan ta emot.

*Varmt välkomna till en trivsam höst! /Trivselvärdarna*

# AKTIVITETSPLANERING

*höstens aktiviteter på  
Punktvägens trygghetsboende*



*Trivsamma höstaktiviteter v 41-51, sid 1 av 3*

<b>Tis 6/10</b>	kl 13.30	Bokcirkel	Samvaron, hus 3
<b>Ons 7/10</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 1	Samvaron, hus 1
<b>Ons 7/10</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 2	Samvaron, hus 3
<b>Tor 8/10</b>	kl 10.30	Rörelse	Samvaron, hus 1
<b>Mån 12/10</b>	kl 10.30	Slöjda med Eva	Samvaron, hus 1
<b>Tis 13/10</b>	kl 13.30	Bokcirkel	Samvaron, hus 3
<b>Ons 14/10</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 1	Samvaron, hus 1
<b>Ons 14/10</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 2	Samvaron, hus 3
<b>Tis 20/10</b>	kl 13.30	Bokcirkel	Samvaron, hus 3
<b>Ons 21/10</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 1	Samvaron, hus 1
<b>Ons 21/10</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 2	Samvaron, hus 3
<b>Tor 22/10</b>	kl 10.30	Rörelse	Samvaron, hus 1
<b>Fre 23/10</b>	kl 14.00	Levande underhållning	Samvaron, hus 1
<b>Tis 27/10</b>	kl 13.30	Bokcirkel	Samvaron, hus 3
<b>Ons 28/10</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 1	Samvaron, hus 1
<b>Ons 28/10</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 2	Samvaron, hus 3

*Alla aktiviteter har begränsat antal deltagare.*

# AKTIVITETSPLANERING

*höstens aktiviteter på  
Punktvägens trygghetsboende*



## *Trivsamma höstaktiviteter v 41-51, sid 2 av 3*

<b>Tis 3/11</b>	kl 13.30	Bokcirkel	Samvaron, hus 3
<b>Ons 4/11</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 1	Samvaron, hus 1
<b>Ons 4/11</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 2	Samvaron, hus 3
<b>Tor 5/11</b>	kl 10.30	Rörelse	Samvaron, hus 1
<b>Tis 10/11</b>	kl 13.30	Bokcirkel	Samvaron, hus 3
<b>Ons 11/11</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 1	Samvaron, hus 1
<b>Ons 11/11</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 2	Samvaron, hus 3
<b>Tis 17/11</b>	kl 13.30	Bokcirkel	Samvaron, hus 3
<b>Ons 18/11</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 1	Samvaron, hus 1
<b>Ons 18/11</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 2	Samvaron, hus 3
<b>Tor 19/11</b>	kl 10.30	Rörelse	Samvaron, hus 1
<b>Fre 20/11</b>	kl 14.00	Levande underhållning	Samvaron, hus 1
<b>Tis 24/11</b>	kl 13.30	Bokcirkel	Samvaron, hus 3
<b>Ons 25/11</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 1	Samvaron, hus 1
<b>Ons 25/11</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 2	Samvaron, hus 3

*Alla aktiviteter har begränsat antal deltagare.*

# AKTIVITETSPLANERING

*höstens aktiviteter på  
Punktvägens trygghetsboende*



*Trivsamma höstaktiviteter v 41-51, sid 3 av 3*

<b>Tis 1/12</b>	kl 13.30	Bokcirkel	Samvaron, hus 3
<b>Ons 2/12</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 1	Samvaron, hus 1
<b>Ons 2/12</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 2	Samvaron, hus 3
<b>Tor 3/12</b>	kl 10.30	Rörelse	Samvaron, hus 1
<b>Tis 8/12</b>	kl 13.30	Bokcirkel	Samvaron, hus 3
<b>Ons 9/12</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 1	Samvaron, hus 1
<b>Ons 9/12</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 2	Samvaron, hus 3
<b>Tis 15/12</b>	kl 13.30	Bokcirkel	Samvaron, hus 3
<b>Ons 16/12</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 1	Samvaron, hus 1
<b>Ons 16/12</b>	kl 14.00	Rörelse, grupp 2	Samvaron, hus 3
<b>Tor 17/12</b>	kl 10.30	Rörelse	Samvaron, hus 1

*Alla aktiviteter har begränsat antal deltagare.*